

آلرژی چشم چیست؟

آلرژی چشمی باعث قرمزی و پف کردن چشم ها می‌شود.



علائم آلرژی چشمی:

- ۱ - قرمزی چشم یا پلک داخلی چشم
 - ۲ - خارش چشم
 - ۳ - اشک ریزش
 - ۴ - تاری دید
 - ۵ - احساس سوزش در چشم
 - ۶ - ورم پلک
 - ۷ - حساسیت به نور
- آلرژی چشم می‌تواند به تنهایی و یا با آلرژی بینی و آلرژی پوست همراه باشد و بهتر این راه برای تشخیص آلرژی چشم رفتن به نزد چشم‌پزشک می‌باشد.



چرا آلرژی سبب قرمزی چشم می‌گردد؟

عوامل آلرژی‌زا بیشتر کپک‌ها و یا گرده‌ها هستند وقتی که چشم در معرض عوامل آلرژی‌زا قرار می‌گیرد سلول‌های چشم به نام ماست سل هیستامین و دیگر مواد شیمیایی را آزاد می‌کنند که باعث التهاب قرمزی و آب ریزش و خارش چشم‌ها می‌شوند.

تشدیدکننده‌های آلرژی چشمی

- ۱ - علف‌ها، درختان و گرده گیاهان
- ۲ - پوست حیوانات
- ۳ - کپک‌های قارچی



راههای درمان و بهبود آلرژی چشمی:

- ۱ - از مالیدن چشم خودداری کنید زیرا باعث ترشح مقادیر بیشتر هیستامین و در نتیجه موج ب بدتر شدن علائم حساسیت می‌گردد.
- ۲ - پرهیز از عامل حساسیت‌زا (در مواردی که بتوان ماده مسئول آلرژی را شناسایی کرد بهترین و مؤثرترین درمان پرهیز از تماس با این مواد است).

۳ - پاکسازی و بهبود محیط زندگی (تمیز نگه داشتن خانه به منظور به حداقل رساندن گرد و غبار، پرهیز از نگهداری حیوانات خانگی، حفظ رطوبت مناسب در هوا، خنک کردن هوای منزل و استفاده از صافی‌های جذب کننده غبار می‌تواند به کنترل علائم آلرژیک کمک کند.

۴ - استفاده از کمپرس سرد (کمپرس سرد باعث کم‌شدن تحریک چشم‌ها و احساس خارش می‌شود و معمولاً اثر تسکین دهنده دارد).

۵ - استفاده از داروهای مناسب

الف : قطره اشک مصنوعی : باعث رقیق شدن مواد آلرژی‌زای تجمع یافته در چشم می‌شود و نیز از چسبیدن مواد آلرژی‌زا به چشم جلوگیری می‌کند و عملکرد دفاعی لایه اشک را بهبود می‌بخشد.

ب : قطره آنتی هیستامین : باعث خنثی شدن اثر هیستامین در چشم می‌شود . هرگز از قطره‌های آنتی‌هیستامین مثل نفازولین به مدت طولانی و بیش از ۲-۱ هفته متوالی (استفاده نکنید . این قطره‌ها خود می‌توانند باعث تحریک و قرمزی چشم‌ها شوند . قطره آنتی‌هیستامین باعث اشک ریزش می‌شوند بنابراین مواد آلرژن را از چشم دور می‌کنند.

۲ مزیت عمده شکل قطره آنتی‌هیستامین:

- ۱- نسبت به اشکال خوراکی زودتر اثر می‌کنند.
- ۲- نسبت به اشکال خوراکی کمتر باعث خشکی چشم می‌شوند.

آلرژی



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

- ۷ - از کارهایی که باعث پخش ذرات در خانه می شوند خودداری کنید.
- ۸ - از تماس با حیوانات خودداری کنید بلافاصله بعد از دست زدن به حیوانات کاملاً دستان خود را با آب و صابون بشویید.



آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)،

مرکز چشم پزشکی علوی

کد پستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹

تلفن: ۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱۱) (خط ۱۰)

www.AlaviEyeCenter.ir

چند نکته مهم:

- ۱ - به یاد داشته باشید که آلرژی یک زمینه مزمن است و مکرراً عود می کند.
- ۲ - آلرژی ها آزاردهنده اند اما اغلب خطرناک نیستند.
- ۳ - در موارد آلرژی های شدید چشمی و یا آلرژی های طولانی مدت حتماً به چشم پزشک مراجعه کنید.
- ۴ - از مصرف خودسرانه کلیه قطره های چشمی خودداری کنید.
- ۵ - قطره های خنک معمولاً خارش چشم را بیشتر بهبود (تسکین) می دهند حتماً قطره ها را در یخچال نگهداری کنید.



- ۶ - همیشه حمام، آشپزخانه و دستشویی را خشک نگه دارید زیرا کپک ها در جای مرطوب زودتر رشد می کنند.

